



Fundament Klasse

Fortrolighed, kontakt, relation	
<p>Lad hesten undersøge udstyret – find evt. noget brugt udstyr, som hesten må undersøge uden korrektioner fra vores side – det inkluderer at hun/han må snuse, bide i, løfte, bære rund, slippe, smage. skrabe og træde på. Lad hesten 'eje' sit udstyr.</p>	<p>Skab en fælles oplevelse derhjemme. Det er en præstationsfri rum for dig og hesten – i undersøger bare noget i fællesskab, uden bedømmelse i nogen form for rigtig og forkert, godt og dårligt.</p>
<p>Som en del af denne proces – giv hesten grime/hovedtøj/underlag/sadel på, vær opmærksomme på hestens dæmpende signaler, sæt i givet fald farten ned, vente lidt, prøv igen.</p>	<p>Opgave til derhjemme: lær at lytte til hesten. Er hesten helt indforstået med at få udstyr på, eller er den blot trænet til ikke at udtrykke sin bekymring?</p>
<p>1. Grundposition:</p>	
<p>Synkronisering: Start, stop + bak ved at invitere hesten med din intension og dit kropssprog (primært signal), evt. hjælp af gerten (sekundært signal), samt så lidt tøjle signal (sekundært signal) som muligt. Gå i bløde buer væk og tilbage til hovslaget eller et 8-tal rund om to kegler.</p>	
<p>Gå frem, stands soft og bak hesten med blød kontakt i grimen. Brug intension og kropssprog først og holde blød kontakt i grimen. Giv hesten en retning ved at føre grimen/tøjlen frem eller tilbage.</p>	

2. Grundposition:

Gå frem og tilbage på en lige linje: Start, stop + bak ved at invitere hesten med din intension og dit kropssprog (primært signal), evt. hjælp af gerten (sekundært signal), samt blidt tøjle signal (sekundært signal).

Flyt bagpart og forpart ved at invitere hesten med din intension og dit kropssprog (primært signal), evt. hjælp af gerten (sekundært signal) og blød kontakt i tøjlen, et par skridt til begge sider.

Flyt hesten sidelæns langs en linje, ved at invitere hesten med din intension og dit kropssprog (primært signal), evt. hjælp af gerten (sekundært signal) og blød kontakt i tøjlen, et par skridt til begge sider.

Elevator: Hesten sænker og løfter halsen, inviteret ved et blødt signal i grimen/hovedtøj/kapsun.

Find roen, så hesten kan stå stille ubesværet.
Gå en cirkel rund om hesten. Løft alle fire ben kort.

3. Grundposition:

Gå igennem en small passage med hesten bag ved dig med ca. to meter afstand.

4. Grundposition:

Start, stop + bak, ved at invitere hesten med din intension og dit kropssprog (primært signal), evt. hjælp af gerten (sekundært signal) og blid kontakt i tøjlen.
Gå sammen, både på lige linjer og på volter.

Gå ved siden af ribben, hoften eller længere tilbage i samme retning som hesten.

Longe:

Vis skridt og trav på begge volter. Retningskift i skridt.
Stop blidt ved at gå ud til hesten og læg hånden eller gerten på dens ryg.