



Harmoni Klasse

<h2>Kontakt og relation</h2>	
<p>Lad hesten undersøge udstyret – find evt. noget brugt udstyr, som hesten må undersøge uden korrektioner fra vores side – det inkluderer at hun/han må snuse, bide i, løfte, bære rundt, slippe, smage. skrabe og træde på. Lad hesten 'eje' sit udstyr.</p>	<p>Det er en præstationsfri rum for dig og hesten – i undersøger bare noget i fællesskab, uden bedømmelse som rigtig og forkert</p>
<p>Som en del af denne proces – giv hesten grime/hovedtøj/underlag/sadel på, vær opmærksomme på hestens dæmpende signaler, sæt farten ned, vent lidt, prøv igen.</p>	<p>Opgave til derhjemme: lær at lytte til hesten. Er hesten blot trænet til ikke at udtrykke sin bekymring?</p>
<h2>Fra jorden</h2>	
<p>Gå 1-2 runder på banen og find roen så hesten kan stå stille ved siden af dig.</p> <p>Gå roligt rund om hesten. Løft alle fire ben kort og sæt hoven ned på hovspidsen et kort øjeblik. Det hjælper at lave små cirkler med benet.</p> <p>Inviter hesten til at følge med dig over en presenning. (Start med en sammenlangt lang stribe og gør den gradvist større, i takt med at hesten bliver mere modigt)</p>	
<h2>Lange liner</h2>	
<p>Sæt lange liner (mellem 6 og 8 m) på højre og venstre side i staldgrime eller sidepull. (snorgrimen og uegnet her)</p> <p>Gå med én tøjle i hver hånd. Du går ved siden af hestens hofte eller hestens bagben.</p>	

Hesten og dig går sammen i skridt i et ottetal rund om to kegler eller lignende som står med minimum 10m afstand.

Tre versioner:

1) Skift (hestens) side bagom hesten, når du skifter volte (i midten af ottetallet) Gå 2-3 ottetaller. Stop i midten. Bak to skridt.

2) Start på hestens venstre side. Skift IKKE side når du skifter volte. Du er skiftevis på indvendige og udvendige side. Gå 2-3 ottetaller. Stop i midten. Bak to skridt.

3) Start på hestens højre side. Skift IKKE side når du skifter volte. Du er skiftevis på indvendige og udvendige side. Gå 2-3 ottetaller. Stop i midten. Bak to skridt.

Longe

Løsgjort skridt og trav, overgange, begge volter.

Skifte volte i skridt uden afbrydelse af takt og rytme.

Stop hesten fra skridt ude på volten.

Ridning

Lav en firekant med 4 bomme. Inviter hesten ind i midten, læg sadlen på hestens ryg og spænd jorden blidt.

Læg grime/hovedtøjlet på i samarbejde med hesten, som har halsen frem og ned.

Indparkering:

Hesten »parkerer« med siden til dig. Nænsom opsidning.

Stå stille for en løs tøjle i 5 sekunder.

Start med blidt tøjle- eller schenkel signal og uden pisk.

Rid 1-2 omgang i skridt.

Stop + bak med blidt tøjle signal.

Ottetaller i skridt og trav.

Aflastningssæde eller letridning i trav.

Stop + bak med blidt tøjle signal.