

Saphir's Legacy



HORSE IN HARMONY UDDANNELSE

HORSE IN HARMONY UDDANNELSE

Målet med uddannelsen

Du sidder nu med en splinterny version af Horse in Harmony uddannelsen i hånden, som jeg har glædet mig til at dele med dig!

Saphir, den blide og kraftfulde, evigt tålmodige og uendelig kærlige lærer ved min side – som roligt og vedholdende har undervist mig i så mange år - står nu usynlig ved min side og puffer mig blidt i gang igen.



Hele konceptet er kigget efter i sømmene og fremstår nu klart, skinnende og uimodståeligt, hvis du virkelig vil gå i dybden med viden om hestens væsen og alt hvad det indebærer.

Mine overvejelser med fornyelsen af uddannelsen har været:

- Hvad er der allermest brug for og relevant i hesteverdenen i øjeblikket?
- Hvad er de nyeste erkendelser indenfor forskning og hvordan kan de implementeres i praksis?
- Hvad brænder jeg allermest for at formidle?

Derfor er uddannelsen endnu mere dybdegående med den allernyeste viden om hestens behov, sprog og prioriteter samt naturlig adfærd som flokdyr. Der er også fokus på hestens nervesystem, neuroscience, polyvagal teori mm.

Vi vil undersøge en given adfærds kompleksitet og drøfte etisk forsvarlige former for adfærdsmodifikation.

Behaviorismens teori og begreber bliver belyst og dens muligheder og begrænsninger diskuteret.

HORSE IN HARMONY UDDANNELSE

Som altid er der en god vekselvirkning mellem teoretiske oplæg og praktiske øvelser med og uden hest. Egen hest kan medbringes, men det er ikke et krav. Der vil være heste på stedet til øvelserne.

Sammen med eminente - såvel nye som kendte - gæstelærere bliver den basale viden om hestens fysiske behov dækket, inden for f.eks. indretning af folde, hestens anatomi, tandpleje, hovpleje, fordøjelsessystem, tilpasning af udstyr.

Uddannelsen handler også om vedligeholdende øvelser fra jorden vedr. både styrke og smidighed, lange liner og trailertræning.

Yderligere vil uddannelsen give dig masser af redskaber til at kombinere læring og underholdning samt skabe en for alle parter inspirerende dialog.

Alt i alt får du kendskab, viden og praktiske færdigheder som din hest og dig helt sikkert vil sætte pris på.

Der indgår ikke ridetræning i uddannelsen, da jeg anser kontakten fra jorden som det mest spændende udgangspunkt og det er dermed dialogen mellem to individer i øjenhøjde, der er i fokus.

Du kan vælge at give din ny erhvervede viden videre til andre og hjælpe med at sprede budskaberne og du kan også vælge at bruge det udelukkende i forhold til din egen hest, eller dem du passer, eller den heldige hest/de heldige heste, hvis menneske du måske bliver i fremtiden.



HORSE IN HARMONY UDDANNELSE

Uddannelsens struktur

Dette intensive forløb er en systematisk opbygget grunduddannelse til alle hesteejere. Uddannelsen består af otte moduler med start i Juli 2025 og slut i maj 2026. Imellem modulerne er der mulighed for videocoaching med din egen hest

Indholdet af modulerne, som alle indeholder både teori og praksis, er følgende:

Modul 1-3 Hestens væsen

Hestens væsen, flokadfærd, affiliativ adfærd, calming signals, consent signals, forståelsen i praktisk arbejde og samvær, hestes - og menneskers nervesystem, polyvagal teori i hestetræning mm.

Praksis: observation, demo, grundøvelser med den løse hest, human-horse.

Modul 1 24.-25.07.25 Kl. 09:30-16:00 begge dage

Modul 2 26.-27.07.25 Kl. 09:30-16:00 begge dage

Modul 3 06.-07.09.25 Kl. 09:30-16:00 begge dage



HORSE IN HARMONY UDDANNELSE

Modul 4-5 Adfærdsmodifikation

Indlæring, behaviorisme, læringsteoriens muligheder og begrænsninger, udvidet forståelse for kompleksiteten af et given adfærd, lær at stille de rigtige spørgsmål.

Praksis: Grundpositioner, håndtering i alle hverdagssituationer, Horse in Harmonys Fundament Klasse.

Modul 4 18.-19.10.25 Kl. 09:30-16:00 begge dage

Modul 5 06.-07.12.25 Kl. 09:30-16:00 begge dage

Modul 6-7 Hestens fysiske behov – vores ansvar

Hestetandpleje, hovtrim, grundlæggende anatomi, hestens fordøjelsessystem, tilpasning af udstyr.

Praksis: Dressur fra jorden, styrke og smidighed, lange liner, trailer loading, Bodywork 1: Tellington Touch – inspireret.

Modul 6 07.-08.02.26 Kl. 09:30-16:00 begge dage

Modul 7 28.-29.03.26 Kl. 09:30-16:00 begge dage



HORSE IN HARMONY UDDANNELSE

Modul 8 Underholdning og inspiration

Praksis: Kreativ bomarbejde, Bodywork 2: Masterson inspireret, Løsarbejde med én eller flere heste, agility, træktur i skov og terræn, Embodiment Awareness mm.

Modul 8 14.-16.05.26 Kl. 09:30-16:00 alle dage

Alle moduler afholdes som udgangspunkt på Harmony Farm på Sydfyn. Vi forbeholder os muligheden og retten for at flytte lokation for nogle enkelte moduler. Horse in Harmony har retten til at ændre på datoer med min. 4 ugers varsel.



HORSE IN HARMONY UDDANNELSE

En god oplevelse

For at alle involverede kan få en god oplevelse med masser af læring og opbakning under uddannelsen er det vigtigt, at være klar over, at der kan opstå sårbare situationer i arbejdet med hestene.

Læs derfor gerne de næste tre punkter og reflekter over, om de resonerer med dig:

- ♥ Du er villig til at indgå i en bevidst, ærlig og ydmyg proces omkring din egen udvikling som menneske, elev og træner.
- ♥ Du viser interesse, engagement, modenhed og empati under uddannelsen, lige som du respekterer mødetider, mødepli og hinandens forskelligheder.
- ♥ Du er nysgerrig, åben og har lysten til enten at lære nyt eller på ny. Du ved, at vi aldrig er færdig udlært, når vi undersøger samvær med heste.



HORSE IN HARMONY UDDANNELSE

Inspiration

Uddannelsen og modulerne er inspireret af mange forskellige eksperter, trænere, forskere og forfattere.

Gæstelærere bliver præsenteret undervejs.

Der vil være et pensum af bøger, som jeg anbefaler at læse. En del af dem er kun tilgængeligt på engelsk.

Nogle af de navne du vil møde under uddannelsen er:

Sarah Schlote, Attachment and body-oriented psychotherapist

Francesco de Giorgio,

biologist specialized in animal cognition

Lucy Rees, Etolog

Rachaël Draaisma,

Karen Pryor

Linda Tellington-Jones

Karen Rolf

Angelo Telatin

Andrew McLean

Anna Blake

Mark Rashid



HORSE IN HARMONY UDDANNELSE

Priser

Opstarts- og tilmeldingsgebyr	kr. 1.950, -
Uddannelse	kr. 34.000, -
Første rate senest 01.05.25	kr. 17.000, -
Anden rate senest 15.01.26	kr. 17.000, -
Her trækkes opstartsgebyr fra	- kr. 1.950, - = kr. 15.050, -

Uddannelsen er momspligtig. Priserne er plus moms.

Har du brug for en afdragsordning, så kan vi sammen finde en løsning, som passer til dine muligheder.

Prisen er inklusive kursusmateriale (fysisk og online), undervisning og diverse gæstelærere. Evt. ophold for hest og rytter betales direkte til stedet før ankomst for hvert modul.

Opstarts- og tilmeldingsgebyr på kr. 1.950, - betales ved tilmelding. Denne trækkes fra ved betaling af anden rate.



Efter du har betalt første rate af uddannelsen, er du bindende tilmeldt og pengene kan ikke refunderes, uanset årsag.

Du har muligheden for selv at finde én der vil overtage din plads. Dette er kun muligt ved uddannelsesstart.

HORSE IN HARMONY UDDANNELSE

Tilmelding

Det vil glæde mig meget at modtage din tilmelding, som gerne skal indeholde navn, adresse, mobilnummer, fødselsdato og e-mailadresse.

Fortæl også gerne lidt om dig selv og din baggrund med heste. Det hele bedes sendt per e-mail til ute@horseinharmony.dk. Så snart du har fået en plads på holdet, sender jeg en betalingslink til dig og du bekræfter din plads ved at indbetale opstartsgebyret.

Vil du gerne have en samtale med mig, inden du beslutter dig, er du meget velkommen til at sende en sms til tlf. 30 50 76 11 og aftale en tid til en telefonsamtale, eller en besøgstid på Harmony Farmen på Sydfyn ☺

Jeg glæder mig til at høre fra dig og forhåbentlig at byde dig velkommen på Harmony Farmen og i mit univers.

Bedste hilsner fra Harmony Farmen!

Ute Shanti Lehmann



www.horseinharmony.dk

Horse in Harmony v/ Ute Shanti Lehmann
CVR 26 63 01 93
Horseballevej 29
5672 Broby
Tlf. 30 50 76 11